

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №5

Н.В.Виноградова

Виноградова Н.В.
№01-2/1107
2011 г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

	Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5	Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10
Завтрак	1.Каша Геркулесовая на сухом молоке 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	1.Творожная запеканка 2.Соус сладкий 3. Чай с сахаром и молоком 4. Хлеб пшеничный 5.Масло сливочное	1. Каша Пшённая на молоке 2.Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное 5 Сыр	1. Каша «Ассорти» на молоке 2.Какао на молоке 3.Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Макароны молочные 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	1. Каша Манная на сухом молоке 2 Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1.Творожная запеканка 2Соус сладкий (кисель) 3. Чай с сахаром и молоком 4. Хлеб пшеничный 5.Масло сливочное	1. Каша Гречневая на молоке 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное 5.Сыр	1. Каша «Дружба» на молоке 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	1. Каша Рисовая на молоке 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное
Обед	1. Щи на к/м бульоне 2. Тефтели мясные 3.Макароны отварные 4.Соус томатно-овощной 5.Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Рассольник на к/м бульоне 2.Картофель тушёный с мясом 3.(Свежие овощи) 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1.Свекольник на к/м бульоне 2.Гуляш из мяса (печени) 3.Каша гречневая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп гороховый с курицей и гренками 2. Котлета из мяса кур 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный на к/м бульоне 2.Голубцы ленивые с мясом 3.Соус молочный 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп Харчо на к/м бульоне 2.Солянка с мясом 3 Компот их сухофруктов 4 Хлеб ржаной	1. Борщ на к/м бульоне 2. Плов с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп Крестьянский на к/м бульоне 2.Котлета мясная 3. Сложный гарнир((картофель, свекла), карт офель, капуста) 4.Компот их сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп Вермишелевый с курицей 2. Подлива из Филе кур 3. Картофельное пюре 4.Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Суп Рыбный 2.Суфле мясное 3.Гороховое пюре 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной
Полдник	1.Ватрушка с творогом/ пицца детская 2.Чай с сахаром 4. Фрукт	1.Омлет 2. Хлеб пшеничный 3.Чай с сахаром 4.Фрукт	1. Йогурт 2. Слойка (Печенье,яйцо отварное)	1.Рыба тушеная с овощами 2. Хлеб пшеничный 3.Чай с сахаром	1. Сок 2. Гренка сладкая	1. Пирог с творогом. (пирог с повидлом 2.Молоко (до 3-х лет) 3. Чай с сахаром (с3-х до 7 лет) 4. Фрукт	1.Винегрет (салат из свежих овощей) 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Йогурт (снежок) 2. Пирог с повидлом (печенье,яйцо отварное)	1. Ёжики рыбные 2. Соус молочный 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Кисель 2.Гренка сладкая